

Braunau, am 29. September 2026

Weltstillwoche im Krankenhaus St. Josef Braunau: „Stillen. Deine Superkraft.“

Stillen ist etwas ganz Natürliches – und trotzdem ist der Beginn für viele Familien mit Fragen, Unsicherheiten und neuen Herausforderungen verbunden. Die Weltstillwoche vom 1. bis 7. Oktober 2026 steht heuer unter dem Motto „Stillen. Deine Superkraft.“ Das Krankenhaus St. Josef Braunau nimmt diese besondere Woche zum Anlass, um über das Stillen zu informieren, Wissen zu vermitteln und die Bedeutung einer guten Begleitung sichtbar zu machen.

Die IBCLC-Still- und Laktationsberaterinnen der Geburtshilfestation haben im Eingangsbereich des Krankenhauses eine liebevoll gestaltete Informationswelt aufgebaut. Besucherinnen und Besucher können sich dort von 1. bis 7. Oktober auf anschauliche Weise über wichtige Themen rund um den Stillbeginn informieren.

Im Mittelpunkt stehen unter anderem:

- Kolostrum – die erste wertvolle Milch
- Bonding und die erste gemeinsame Zeit nach der Geburt
- Stillen nach Bedarf
- Clusterfeeding
- die initiale Brustdrüsenanschwellung
- die Zusammensetzung und die besonderen Eigenschaften der Muttermilch

Mit kurzen und verständlichen Informationen möchten die Stillberaterinnen zeigen, was Familien beim Stillstart erwartet, und gleichzeitig dazu ermutigen, bei Fragen oder Unsicherheiten Unterstützung anzunehmen.

Begleitung, die über die Geburt hinausgeht

Stillbegleitung beginnt nicht erst nach der Geburt. Eine kontinuierliche Unterstützung von der Schwangerschaft bis in die Stillzeit ist nur durch eine gute Zusammenarbeit vieler Berufsgruppen möglich. Im Krankenhaus St. Josef Braunau arbeiten daher unter anderem Schwangerenambulanz, Geburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Kinderstation, Stillambulanz und der Mama-Babytreff Herzenszeit eng zusammen. Unterstützt wird dieses Netzwerk durch Gynäkologinnen und Gynäkologen, Kinderärztinnen und Kinderärzte, Hebammen, Pflegekräfte sowie niedergelassene Hebammen und weitere Fachkräfte. So können Familien in den unterschiedlichen Phasen rund um Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit begleitet und bei ihren individuellen Fragen unterstützt werden.

Jeder Stillweg ist einzigartig

Nicht jede Familie erlebt den Stillbeginn gleich. Manche Mütter finden schnell ihren Rhythmus, andere benötigen mehr Zeit, Information oder praktische Unterstützung. Beides ist völlig in Ordnung. Die Weltstillwoche möchte deshalb vor allem eines vermitteln: Stillen darf gelernt werden. Unterstützung ist wichtig. Und jede Familie darf ihren eigenen Weg finden. Denn manchmal ist die größte Superkraft nicht, alles alleine zu schaffen – sondern sich Hilfe zu holen, wenn man sie braucht.

Rücksprachehinweis:

Dr. Christian Huber

T +43 7722 804-8182

M +43 676 4460026

christian.huber@khbr.at

Krankenhaus St. Josef Braunau

Im Krankenhaus St. Josef in Braunau erfahren Menschen eine wohnortnahe medizinische und pflegerische Versorgung auf höchstem Niveau, ein wertschätzendes Umfeld und spirituelle Begleitung. 1.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen jährlich rund 100.000 Patientinnen und Patienten. Das Krankenhaus umfasst zwölf medizinische Abteilungen und Institute. www.khbr.at

Ordensklinikum Innviertel

Unter dem gemeinsamen Dach der Ordensklinikum Innviertel Holding GmbH bündeln das Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried und das Krankenhaus St. Josef Braunau Kompetenz und Ressourcen für eine qualitätsvolle, wohnortnahe Gesundheitsversorgung der

gesamten Region. Das Ordensklinikum Innviertel ist im Eigentum der Franziskanerinnen von Vöcklabruck und der Vinzenz Gruppe.